	INSTITUCIÓN EDUCATIVA “SANTA TERESA DE JESUS” Con sus sedes La Florida y Ciudad Armenia Reconocimiento oficial por Resolución No. 3299 de Octubre 16 de 2012 DANE 163001000-302 NIT 890000594-2		Grado : 3 – 4 - 5
	Taller 25 COMPETENCIAS SOCIOEMOCIONALES		Periodo: IV
	Actividad en casa	Nombre: Luz Adriana Morales - María Eugenia González María Eugenia Suárez Martínez	


MI MUNDO, MI ENTORNO Y CÓMO MANEJARLO

OBJETIVOS: 1. Identificar la importancia de seguir una RUTINA DE EJERCICIO.
 2. Realizar actividades que nos contribuya a realizar ejercicio periódicamente.

COMPETENCIA: Expreso mis sentimientos y emociones mediante distintas formas y lenguajes (gestos, palabras, pintura, teatro, juegos, etc.)

RUTINA DEL DÍA: ORACION DE LA MAÑANA – DESAYUNO EN FAMILIA – AYUDO CON LOS QUEHACERES DE LA CASA. **AGRADECE A DIOS POR LA VIDA, LA SALUD Y LAS BENDICIONES QUE NOS OTORGA CADA DIA.**

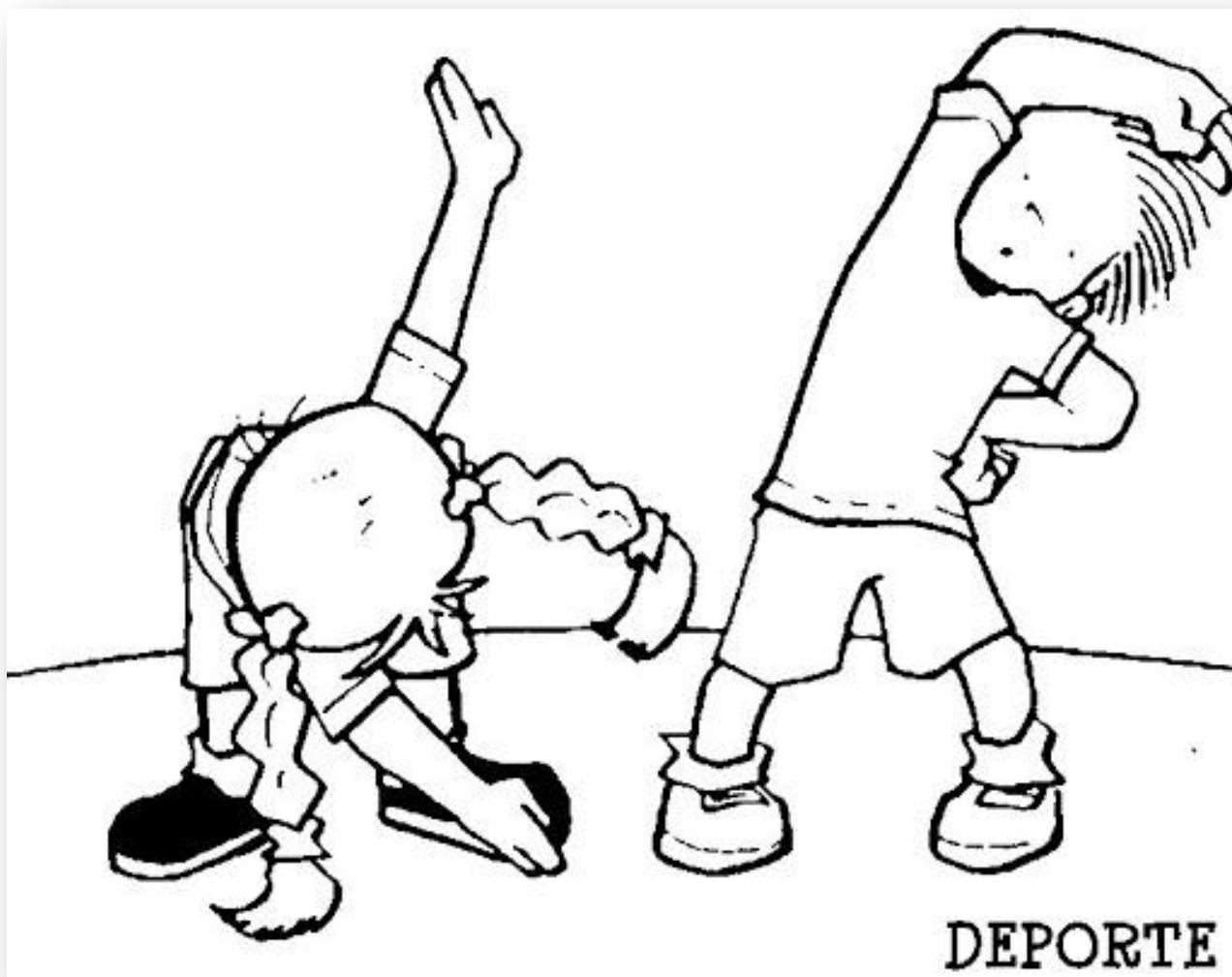
TRANSCRIBE EN EL CUADERNO DE DANZA: Ejercitar el cuerpo, ayuda a mantenerlo sano y listo para cualquier actividad.

<ol style="list-style-type: none"> 1. Movimiento de piernas en bicicleta. 3 minutos 2. Subo y bajo las piernas. 3 minutos 3. Abdominales. 3 minutos 4. Estiramiento de brazos. 3 minutos 5. Me arrodillo, estiro y cambio de pierna. 3 minutos. 6. Flexión de piernas juntas. 3 minutos. 7. Lagartijas. 3 minutos. 8. Flexión de piernas separadas. 3 minutos. 9. Estiramiento de espalda. 3 minutos. <p>Y los puedes repetir una vez más.</p>	<p style="text-align: center;">TE SUGERIMOS ESTA RUTINA DE EJERCICIOS PARA QUE LOS HAGAS EN CASA TODOS LOS DIAS.</p> 
---	---

TARDES DE DIVERSION:

Te invitamos a realizar el ejercicio ZUMBA STRONG https://www.youtube.com/watch?v=L_W4F6_c2Jg&t=1432s
 Realiza el ejercicio con responsabilidad, no te extralimites y cuida tu cuerpo.
 Si no tienes internet, utiliza la música de la radio.

COLOREA LA SIGUIENTE IMAGEN:
EL EJERCICIO ME HACE FUERTE Y SANO.



AUTOEVALUACION:

¿POR QUE ES IMPORTANTE HACER EJERCICIO?

SEGUIMIENTO

EVIDENCIA VIRTUAL	Los niños podrán ir registrando las actividades a través de fotos y videos que serán enviados al grupo de trabajo asignado, para tal fin
EVIDENCIA FISICA	Diario de campo, en el cuaderno, escribirán la experiencias diarias de las actividades, quienes participaron, como se sintieron, y lo podrán hacer, tanto escritas como, gráficamente, con dibujos.
CRITERIO DE EVALUACION	- Participa activamente de las actividades programadas, y presenta evidencias de lo realizado. - Demuestra interés al realizar las actividades propuestas para el desarrollo de competencias socio – emocionales. Y Presenta evidencias

HORARIO DE ENTREGA DE TRABAJOS: LUNES A VIERNES DE 8:00am a 6:00pm.

GRADOS TERCERO: MARIA EUGENIA GONZALEZ

GRADOS CUARTOS: MARIA EUGENIA SUAREZ

GRADOS QUINTOS: LUZ ADRIANA MORALES.

CUIDATE, Y CUIDA A LOS TUYOS... QUEDATE EN CASA.



